

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9-10 Gym Tonic Susy	9.15-10.30 True Power Yoga Azzurra	9-10 Step & Tone Susy	9.15-10.30 True Power Yoga Azzurra	9-10 Gym Tonic Susy	9.50-10.40 Zumba Martina
10.30-11.30 Pilates Valeria	10.30-11.30 *Balli di Gruppo Alessandra	10.30-11.30 Pilates Martina	10.30-11.30 *Balli di Gruppo Alessandra	10.30-11.30 Pilates Valeria	10.50-12.00 True Power Yoga Azzurra
13.30-14.30 Fit Boxe Stefania	13.30-14.30 Pilates Martina	13.30-14.30 Funzionale Susy	13.30-14.30 Fit Boxe Stefania	13.30-14.30 Funzionale Susy	12-13 Funzionale Susy
17-18 Tabata Paula	17-18 Zumba Martina	17-18 GAG Paula	17-18 Zumba Martina	17-18 Tabata Paula	
18-19 Full Body Paula	18-19 Funzionale Susy	18-19 Funzionale Susy	18-19 Strong Martina	18-19 Full Body Paula	
19-20 Fit Boxe Stefania	19-20 Total Body Susy	19-20 Fit Boxe Stefania	19-20 True Power Yoga Azzurra	19-20 Fit Boxe Stefania	
20-21 Step Coreografico Susy	20-21 *Bachata P. Giulia	20-21 Tonificazione Paola	20-21 Pilates Martina		
21-22 Pilates Alessandra	21-22 *Bachata I. Giulia	21.15-22.15 *Lady Style Veronica	21-22 *Salsa P. Silvano e Lucia		
	22-23 *Bachata A. Giulia		22-23 *Salsa I. Silvano e Lucia		